

# ココから体操 お申込書 FAX:06-6208-0377

下記にご記入の上お申込ください。  
教材・講習会ご参加の案内等ご送付する目的でのみ使用いたします。

お申込 プログラム	ココから体操1～有酸素運動編～		
	教材のみ	講習会のみ	教材・講習会同時申込
	ココから体操2～自立生活筋力 向上トレーニング編～		
	教材のみ	講習会のみ	教材・講習会同時申込

個人でのお申込		施設・団体でのお申込	
ふりがな		ふりがな	
氏名	( 男 女 )	施設・団体名	
生年月日	年 月 日	運動・体操 ご担当者様名	( 男 女 )
ご職業・資格		生年月日	年 月 日
住所	〒	ご職業・資格	
電話番号		住所	〒
FAX番号		電話番号	
携帯電話		FAX番号	
E-mail		E-mail	
ご勤務先名		ご請求書宛名	
ご勤務先住所	〒	ご請求 書送付先	〒
電話番号		ココから体操をお知りになられた理由	
FAX番号			
教材送付先	ご自宅      ご勤務先		

講習会お申し込みの方は、ご希望の講習会日程をご記入ください。

ココから体操1	年 月 日	場所	
ココから体操2	年 月 日	場所	

上記ご記入の上 FAX・郵送でお申込ください。E-mailの場合は、同内容を記載してください。  
講習会は、先着順に受付いたします。定員の都合で、ご希望に添えない場合もございます。  
講習会の日程につきましては、HP上に順次掲載していきます。 URL <http://www.totalfit.co.jp>